

# Mini-Mental State Examination - MMSE

## (Mini test pentru examinarea stării mentale)

Așezați pacientul într-o poziție confortabilă și stabiliți o bună comunicare. Puneți întrebările în ordinea prezentată. Scorul maxim posibil este de 30.

**Punctaj  
maxim**

### Orientare

În ce (an), (anotimp), (zi a săptămânii), (zi din lună), (lună) suntem?

5

Unde ne aflăm - (țară), (județul), (orașul), (spitalul), (etajul)?

5

### Înregistrarea informațiilor

Rostiți numele a trei obiecte obișnuite (de ex. "măr", "masă", "monedă"). Între fiecare cuvânt faceți câte o pauză de câte o secundă. Cereți pacientului să le repete pe toate 3. Acordați câte 1 punct pentru fiecare răspuns corect. Apoi relați-le până le învață pe toate 3.

3

Evaluați din câte încercări a reușit și notați. Încercări: .....

### Atenție și calcul

Numărare inversă de la 100 scăzând câte 7. Opriți-l după 5 răspunsuri corecte.

5

Test alternativ: rostirea cuvântului "avion" în sens invers.

Punctajul este în funcție de numărul de litere așezate în ordine corectă. (N\_O\_I\_V\_A).

### Reproducerea informațiilor

Întrebați-l cele 3 nume de obiecte pe care le-a auzit anterior.

Acordați câte 1 punct pentru fiecare răspuns corect. (Notă: învățarea nu poate fi testată dacă cele 3 nume nu au fost memorate în timpul testării memoriei.)

3

### Limbaaj

Denumirea unui "creion" și a unui "ceas".

2

Repetarea propoziției: "Capra neagră calcă piatra".

1

Înțelegerea unei comenzi:

"Luați o foaie de hârtie, împăturiți-o în două și așezați-o pe podea".

3

Citirea și executarea comenzii: "Închide ochii".

1

Scrierea unei propoziții.

1

Copierea următorului desen:

1



**Scor maxim total: 30**

**Scor total:**

Repere recomandate pentru evaluarea severității disfuncției cognitive

Ușoară: MMSE >21 Moderată: MMSE 10-20 Severă: MMSE < 9

Scăderea medie a scorului MMSE la pacienții cu boala Alzheimer ușoară și moderată este de 2-4 puncte pe an.

Adaptat după Burns, Lawor B, Craig S - Assessment Scales in Old Age Psychiatry. Martin Duniz 1999:34-35, Mini-Mental Examination